

Public Speaking and Argumentation

未来青年领袖培养计划

Youth Leadership Program

常青藤辩论暑期训练营

主题：公开演讲与辩论

哈佛大学辩论委员会、康奈尔大学工业与劳动关系学院主办

全美最著名的辩论教练亲自执教

深度体验最受全美名校面试官青睐的课外活动

快速提高学生英语水平、公开演讲与辩论能力

零距离感受世界顶尖学府的精英教育

与大学教授及招生官面对面交流，获知申请技巧

与世界各地优秀的同龄人合作、交流、同台竞技

游历常青藤名校，充分体验名校风采

游览美国东海岸名城，感受美国文化



“

“在我看来，对梦想进入顶尖大学的高中生们而言，没有比演讲和辩论更好的课外活动了，它既可以开发申请者不可或缺的学术潜能和职业规划基础，又是顶尖学府和雇主无比重视的技能！”

——耶鲁大学 Minh A. Luong 教授

“成为辩论队队长，和其他名校申请人相比，让申请人的录取几率骤增 60%！”

——《华尔街日报》

“我今天所具备的学术能力，90% 由我四年的政策辩论打下基础，而我从 Fordham 大学到哈佛法学院所学加起来只占 10%。”

——纽约大学校长 John Sexton

“在我受到过的所有教育中，没有任何其他方面比演讲和辩论对我现在所承担的责任和所面临的挑战更有帮助。”

——David Boren，
俄克拉何马州前州长和参议员，现俄克拉何马大学校长

”



了解辩论 about debate

> 辩论——最有价值的课外活动

辩论，在中西方的历史文化和政治体系中可谓源远流长。从古希腊时代开始，辩论就是苏格拉底、柏拉图和亚里士多德这些哲人探索真知、寻求智慧的最佳途径；辩论在当今世界同样有着举足轻重的社会影响力，许多政治领袖都是辩才雄伟的演说家，如，美国总统奥巴马、南非总统曼德拉、联合国秘书长安南等……

近年来，美国各种辩论赛大行其道，从初中、高中到大学，你都能看到一群热情投身于辩论的“发烧友”。美国的许多初高中和大学都拥有自己的辩论俱乐部，定期举办各种国内赛事甚至国际赛事。越来越多的人都会通过有意识的辩论训练，锻炼自己的演讲口才、逻辑思维、心理承受能力，辩论因此被誉为“智慧巅峰”（Intellectual Peaks），领导人培养的“精修学校”（Finishing School）。

在许多顶级大学招生官和升学顾问眼中，**辩论是“最有价值的”的课外活动之一。**

因其独特的比赛形式，从不同方面提升了学生的个人能力，而这些能力，恰恰是招生官判断一个学生综合素质的重要因素：

1. 公开演讲能力。辩论首先要求具有娴熟的公开演讲能力。流畅准确的表达，合理适当的措辞，从容自信的风度，与观众良好互动的能力，说服力——都是公开演讲所要求的能力。这种能力是中国教育体系中成长起来的学生常常不具备的，却又是美国名校优秀学生都具有的素质。

2. 逻辑推理能力。辩论必须具有严密的逻辑。在国外，逻辑教育一直作为一种面向全体受教育者的素质教育。逻辑推理能力的提高，可以培养人的正确思维意识和习惯，增强思维能力，提高思维的效率。而辩论，是提高逻辑推理能力最常用的方法之一。

3. 批判性思考能力。批评性思考能力是最受国外大学教授看重的能力之一。通过辩论活动，能学会理性地、全面地衡量辩题的内涵和外延，避免单一的思维模式和僵化的思维惯性。





4. 领导能力。根据全美辩论联盟调查，64% 的美国国会议员曾在高中或大学参与过辩论比赛和演讲比赛。曾充当辩手的学生往往都进入了法律界、商界、学术界并表现出类拔萃。辩论对于学生思维和口才的全方位锻炼，也正是为学生成为杰出的领导打下良好的基础。

5. 团队合作能力。辩手往往 2~4 人一组，必须按照比赛规则，根据自己的角色定位开展辩论，每个人都必须为本方的论证承担一定职责，最后，胜出与否，要看彼此间的论证配合的好坏。此外，为了赢得比赛，辩手必须以小组为单位经常开展训练，锻炼协作配合能力。无论是比赛，还是练习，辩论自始至终要求辩手们学习如何更好地作为团队开展心智、精神上的密切合作，这是其他活动很难具备的。

6. 快速阅读能力。在辩论的调研过程中，由于学生必须进行大量的阅读并能够迅速地从纷繁地原始材料中选取有价值的信息，因此需要学生很强速读能力和理解能力。调查显示，经过一年辩论训练的学生，在阅读、理解力和逻辑等方面都有显著进步。

7. 快速笔记能力。而在辩论过程中，由于正反双方交互节奏很快，信息量密集，必须依靠快速笔记才能有效记录，这也是开展进一步有效立论和反驳的根本。为此，辩手必须在高度集中注意力的情况下，敏捷快速地记下辩论过程的各个要点。这一能力将在日后的学习和工作中让学生受益终生。

8. 心理抗压能力。辩论比赛时间有限，辩手必须在高度对抗的情况下合理运用各种技巧取得胜利，这对提高心理素质是很好的锻炼。快速反应、临危不乱、自我克制、冷静镇定、顾全大局等可贵的心理素质都会从激烈的对抗中获得塑造和强化。

上述八大能力的发展，将促成学生学业成绩的进步，综合素质的提高，使其最终成为具有领导才能的未来青年领袖。



哈佛辩论营 About Harvard Debate Camp



哈佛辩论训练营为期两周，由哈佛大学辩论委员会主办，专为想要锻炼公开演讲与辩论能力的学生开设，旨在帮助他们具备进入公开演讲领域的能力，培养他们的多方面素养和技巧。学生将在哈佛大学里，感受美国精英教育，与世界各地的优秀同龄人交流、碰撞，并获得与哈佛大学教授和招生官面对面交流的机会。

哈佛辩论训练营的宗旨是，通过掌握 21 世纪所需要的修辞、辩论和公开讨论的各种技巧，助你成为充满自信的公开演讲者！

主办方：哈佛大学辩论委员会

哈佛大学辩论委员会成立于 1891 年，是当今美国最成功的辩论团体之一。迄今为止哈佛大学辩论委员会已经赢得 6 座美国国家辩论巡回赛冠军（NDT）及 5 次亚军（自此项赛事 1947 年成立）。近年来，哈佛大学辩论委员会几乎赢得了所有全国性辩论邀请赛（包括 CEDA）的桂冠。成为哈佛大学辩论队一员是哈佛大学为其学生所能提供的最明智和有意义的经验之一。几个世纪以来，从哈佛大学辩论队走出的辩手们带着他们在哈佛大学和哈佛大学辩论实践中所锻炼出的能力技能，在包括法律、教育、商业等各个行业中都取得了伟大的成功。



> 辩论营特色

■ 由哈佛辩论委员会及辩论队教练执教

辩论营为由全美最优秀的辩论教练亲自指导，让你领略辩论的魅力，领悟辩论的技巧，挖掘自身的潜力，成为辩论高手。

■ 由经验丰富的辩论教练安排课程

辩论营课程由长期致力研究辩论培训体系的教练进行设计，你能在最科学严谨的训练模式下，快速提升演讲、辩论、思辨能力。

■ 与哈佛老师近距离接触

哈佛众多优秀教师将参与辩论营活动，或许因你的出色表现给老师留下深刻印象，你就此推开名校大门。

■ 和哈佛面试录取官面对面

哈佛面试录取官与你畅谈申请哈佛的要求、面试技巧，比别人早一步、更深入地了解名校。

■ 全程驻扎在哈佛校园内

辩论营的教室就在哈佛校园内；你将住在哈佛大学的宿舍里，早、晚饭也在宿舍的餐厅就餐；你对哈佛的了解将深入它的方方面面。

■ 成为 NFL 会员

在辩论营课程结束后，你将自动成为 NFL（全美辩论联盟）的会员，享有联盟的各项权利和信息。

> 辩论营师资

Stefan A. Bauschard 辩论营创始人、负责人

Stefan 是哈佛大学辩论委员会夏季训练营和“星球辩论”的创始人之一，哈佛大学的资深辩论教练，拥有 20 余年辩论教练经验。他在全美各类辩论机构担任要职，其中最重要的是担任全美辩论锦标赛流程委员会主席，并曾荣获美国辩论协会社区服务奖。

Sherry Hall 辩论营负责人

作为一名终身辩论教练，Sherry 已执教大学辩论队 25 年，并在近 20 年里一直担任哈佛辩论营负责人。她同时是“哈佛全国辩论邀请赛”的负责人并且是“星球辩论”的主编，主持全美巡回辩论赛顾问工作。

Adam Jacobi 全美辩论联盟教练培训负责人

Adam 曾带领辩论队三次获全美辩论联盟赛冠军。他曾是威斯康星州辩论教练协会主席，并获“优秀教练奖”。Adam 现为全美辩论联盟会员计划与教练培训负责人，主要负责联盟的发展策略和开发培训课程。

Deano Pape 训练营课程负责人

Deano 已具有超过十五年的执教大学辩论队的经验。他曾获“Grace Walsh 优秀教练奖”、“Larry Schnoor 杰出服务奖”，“Severy 杰出教练奖”。Deano 现为 Ripon College 的特殊学术项目主任，在跨学科的沟通技巧方面造诣很深。

Dallas Perkins 哈佛辩论队主管

Dallas 已担任哈佛辩论队主管三十余年。在他的执教下，辩论队赢得了全国辩论联赛冠军并且赢得了无数其它赛事的桂冠。Dallas 现为全美辩论联赛委员会成员。

Dr. Anand Rao 公共演讲主管

玛丽华盛顿大学“沟通和口语强化课程”副教授。主要研究方向主要为新媒体，包括社交网络、博客、微博以及多媒体演示。

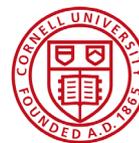


> 营地日程安排

2012年7月15日至8月2日

日期	课程安排
7月15日 星期日	抵达哈佛；介绍晚上住宿情况
7月16日 星期一	开营式；参观校园；辩论演示 讲座：如何做介绍性的演讲
7月17日 星期二	主题课程：分配辩论任务，演讲练习 讲座：辩论的形式 讲座：正方论点的弊端
7月18日 星期三	主题课程：材料温习，练习速记，正方二辩任务分配 讲座：如何做论点速记 讲座：正方二辩（第三轮演讲） 活动：野外烧烤
7月19日 星期四	主题课程：辩论准备，驳论 讲座：驳论环节的说明，最后的陈述 上课：其余辩论内容分配、搭档选择、发言分配 上课：辩论准备
7月20日 星期五	辩论比赛（两轮） 上课：回顾检查辩论准备，继续练习和准备
7月21日 星期六	辩论联赛准备日 讲座：联赛是如何运作的 联赛准备和练习
7月22日 星期日	联赛日：四场辩论
7月23日 星期一	波士顿城市旅游 波士顿是世界文化名城：有新世界最大的私营艺术收藏中心 (I.S. Gardner)；有全世界最著名的交响乐团 (the Pops)，有全美国最大的老式电影院 (Brattle)，和一个非常壮观的公共花园。每年七月，各式各样的免费音乐会、戏剧挤满了日程表，让你难以取舍。
7月24日 星期二	上午：哈佛大学招生顾问会邀请哈佛辩论的校友来讲述哈佛大学生活 下午：探访麻省理工
7月25日 星期三	大课教学：基础研究讲座，如何在文章中查找引用，如何更有说服力，团队合作等
7月26日 星期四	讲座：波士顿历史 参观波士顿历史胜地
7月27日 波士顿—纽约	离开波士顿营地，专车前往康涅狄格州的耶鲁大学参观，傍晚抵达纽约。
7月28日 纽约	纽约市区游：著名的第五大道，联合国总部（外观），洛克菲勒中心，华尔街，被称为世界十字街头的时代广场，世贸遗址，自由女神。
7月29日 纽约—新泽西州—纽约	上午参观世界著名军事学府西点军校，然后前往物美价廉的名牌直销店 Woodbury Premium outlet，享受疯狂购物的乐趣。
7月30日 纽约—费城—华盛顿	上午驱车前往普林斯顿，参观普林斯顿大学；下午前往美国独立诞生地费城参观自由钟，独立宫。之后前往美国首府华盛顿入住酒店。
7月31日 华盛顿	观光包括：越南战争纪念碑，国会大厦，白宫，林肯纪念堂，杰佛逊纪念堂，自然历史博物馆及太空航天博物馆。
8月1日 华盛顿—中国	搭乘国际航班飞回中国。
8月2日 中国	抵达中国，结束愉快的夏令营之旅！

康奈尔辩论营 About Cornell Debate Camp



康奈尔辩论营全称为“康奈尔大学议会制辩论暑期训练营”，由美国康奈尔大学工业与劳动关系学院举办。学生将在教师及康奈尔大学辩论队员的指导下，通过两周的密集训练、学习和比赛，全面了解美国议会制辩论的基础知识，锻炼英语能力和相关辩论技能，学会辩论构建、有说服力的辩护和批判性思维。

同时，学生将有机会通过与康奈尔师生的互动，了解美国大学录取学生的细则，提前感受常青藤名校的校园生活。学习结束后，学生还将参观参观尼亚加拉大瀑布、华盛顿、纽约等城市的著名景点。

主办方：康奈尔大学工业与劳动关系学院 (ILR School)

美国康奈尔大学工业与劳动关系学院是康奈尔大学所设的七所本科学院之一，它的劳资关系及人力资源管理专业是全美首屈一指的，在 2011 年美国《福布斯》杂志公布的全美工业与劳动关系学院的排名中，康奈尔大学工业与劳动关系学院高居首位。主要由该院学生组成的康奈尔大学辩论队在国际教育辩论会提供的排名中名列在全世界第四。

> 辩论营特色

- **名师指导，高强度训练，锻造未来辩论高手。**在知名辩论教练的指导及康奈尔大学辩论队员的辅助下，学生通过一系列密集的辅导、练习和比赛将学会辩论构建、有说服力的辩护和批判性思维的能力，成为未来辩论高手。
- **广泛猎取各学科前沿知识，扩充知识面。**通过一系列由康奈尔大学的教师、专家主讲的讲座，学生将能接触各个专业与学术领域——从纳米技术到国际商务到金融学的前沿知识。
- **获取学校申请第一手信息，为加入名校作好准备。**在活动举办的介绍会上，你将听到康奈尔大学老师关于“美国名校如何挑选、录取学生”为主题的介绍，了解名校录取要求，为未来作好准备。
- **与名校学生亲密互动，深度了解名校生活。**康奈尔大学辩论队员将充当训练营的助教，你将与他们共同学习、交流、结为好友，从他们身上深入了解常青藤名校学生的校园生活。
- **体验美国文化，乐享康奈尔校园。**在学习之余，主办方将安排学生参观尼亚加拉大瀑布、Wegmans 食品超市、康奈尔鸟类研究室、康奈尔艺术博物馆。学生住宿在校区内的宿舍里，可以听音乐会、看电影，使用校园内的运动设施，全面体验美国文化和美国校园生活。

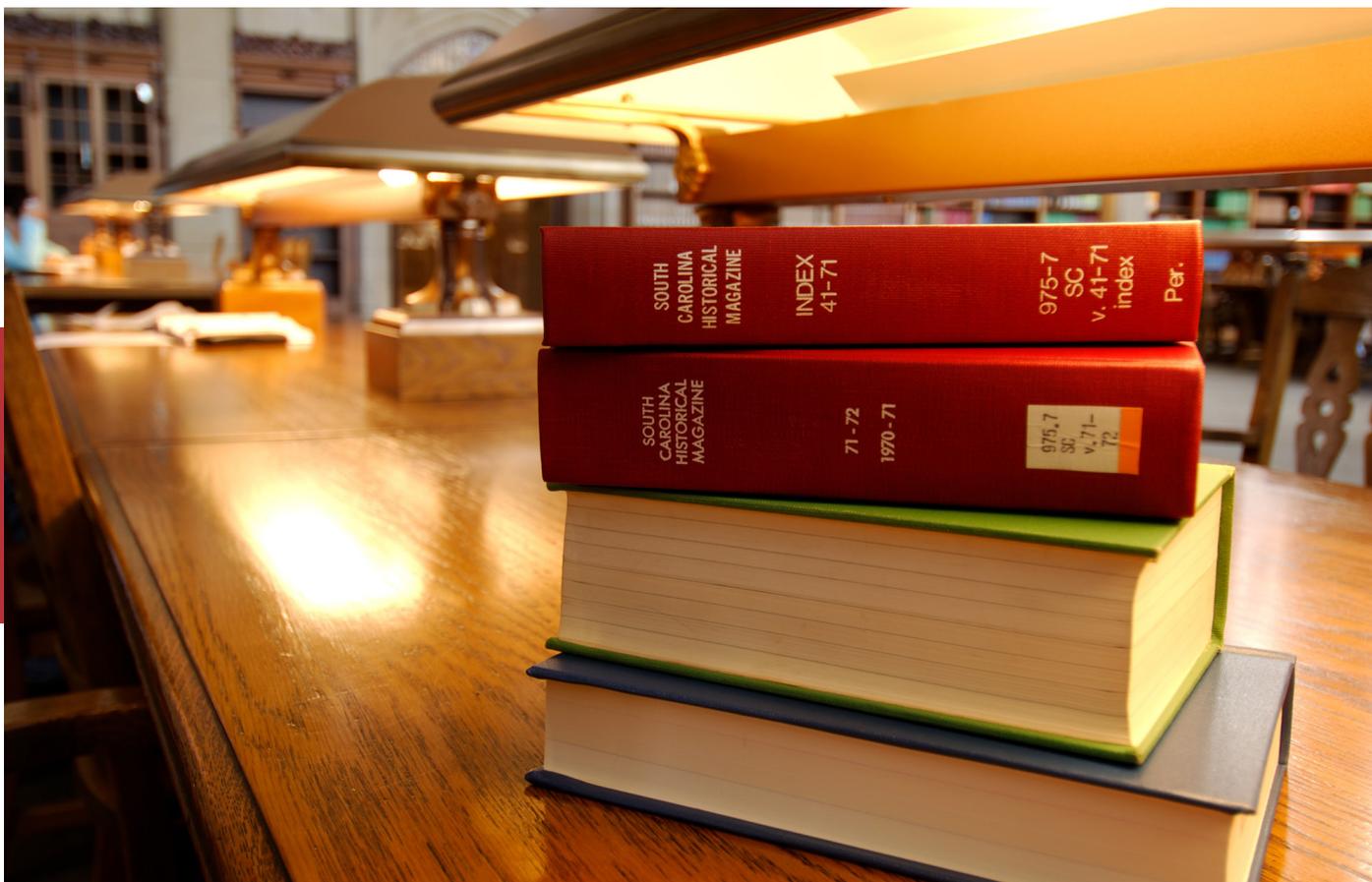
> 辩论营师资

Samuel M. Nelson: 康奈尔大学辩论社主任、工业与劳工关系高级讲师。Nelson 已经有二十多年的执教世界各地的辩论队的经验。康奈尔大学辩论队在国际教育辩论会提供的排名中名列在全世界第四。

John Meany: 加利福尼亚克莱尔蒙特大学辩论项目主管。在过去三十多年，Meany 已经培养过很多成功的辩手，并一直负责设计辩论项目训练课程。他的课程一直充实着世界各地数千名辩手的生活。

Royal D. Colle: 农业和生命科学学院传播系名誉教授。Colle 是康奈尔大学传播系前主任，在过去四十多年里，她一直在世界各地讲授和执行关于传播和国际发展的项目。

Emily Zhang: 康奈尔大学文理学院优等毕业生，主攻经济学与政府专业。在来康奈尔之前，Emily 作为高中生代表香港参加世界级校际比赛。她也是康奈尔最成功的大学辩手之一。



> 营地日程安排

2012年7月29日至8月18日

日期	安排
Day 1-7月29日 星期天	
12:00 - 3:00 PM	抵达校园、安排住宿、欢迎晚宴
Day 2 - 7月30日 星期一	
上午	训练营介绍会、辩论讲座
下午	参观校园、小组学习
晚上	小组学习、与组长交流
Day 3 - 7月31日 星期二	
上午	小组学习、辩论讲座、学术讲座
下午	小组学习、选择搭档
晚上	学术讲座、与组长交流
Day 4 - 8月1日 星期三	
上午	小组学习、辩论练习
下午	学术讲座
晚上	参加公开讨论会，娱乐活动或本地游览
Day 5 - 8月2日 星期四	
上午	辩论练习
下午	学术讲座、辩论练习
晚上	参加公开讨论会，娱乐活动或本地游览

Day 6 - 8月3日 星期五

上午	辩论练习、学术讲座
下午	辩论练习
晚上	参加公开讨论会，娱乐活动或本地游览

Day 7 - 8月4日 星期六

上午	辩论练习、学术讲座
下午	老师辅导
晚上	参加公开讨论会，娱乐活动或本地游览

Day 8 - 8月5日 星期日

全天	游览尼亚加拉大瀑布
----	-----------

Day 9 - 8月6日 星期一

上午	辩论练习
下午	辩论练习、小组学习、与组长交流

Day 10 - 8月7日 星期二

上午	小组学习
下午	学术讲座、小组学习
晚上	参加公开讨论会，娱乐活动或本地游览

Day 11 - 8月8日 星期三

上午	联赛开始、进行第一、二轮比赛
下午	进行第三、四轮比赛
晚上	参加公开讨论会，娱乐活动或本地游览

Day 12 - 8月9日 星期四

上午	学术讲座、辩论讲座
下午	联赛第五、六、七轮比赛
晚上	参加公开讨论会，娱乐活动或本地游览

Day 13 - 8月10日 星期五

上午	辩论讲座、联赛半决赛
下午	联赛决赛
晚上	晚宴及颁奖

Day 14 - 8月11日 星期六 康奈尔大学营地—波士顿

离开康奈尔营地，专车前往历史文化之都波士顿。

Day 15 - 8月12日 星期日 波士顿

上午参观哈佛大学；下午前往麻省理工学院，然后市区观光，前往 Wrentham Village Premium Outlets 自由购物。

Day 16 - 8月13日 星期一 波士顿—纽约

离开波士顿，专车前往康涅狄格州的耶鲁大学，下午到世界著名军事学府西点军校，然后将抵达纽约，送往酒店休息。

Day 17 - 8月14日 星期二 纽约

纽约市区游：著名的第五大道，联合国总部（外观），洛克菲勒中心，华尔街，被称为世界十字街头的时代广场，世贸遗址，自由女神。

Day 18 - 8月15日 星期三 纽约—费城—华盛顿

上午驱车前往普林斯顿，参观普林斯顿大学；上午前往美国独立诞生地费城参观自由钟，独立宫。之后前往美国首都华盛顿入住酒店。

Day 19 - 8月16日 星期四 华盛顿

观光包括：越南战争纪念碑，国会大厦，白宫，林肯纪念堂，杰佛逊纪念堂，自然历史博物馆及太空航天博物馆。

Day 20 - 8月17日 星期五 华盛顿—中国

搭乘国际航班飞回中国。

Day 21 - 8月18日 星期六 中国

抵达中国，结束愉快的夏令营之旅！

> 报名参加

报名要求：英语 SLEP 达到 50 分以上

- 有两封老师的推荐信
- 对辩论有兴趣，愿意参与活动，并且有意愿将此作为课外活动之一

报名方式：请联系各课程中心老师咨询报名

费用：人民币 44800

费用包括：课程费，国际往返机票，保险费，全程食宿（除行程表中特别注明外），活动费，境外交通费，旅游费用，小费，以及旅游期间每人每天一瓶矿泉水。

费用不包括：签证费，行李托运费，办理护照费，公证费，个人消费（国际通讯费用、洗衣、当地购物）等，及其他一切在行程中未涉及的费用。